



## DÉCOUVERTE **BOULE SANTÉ**



**JEUNES RETRAITÉS, ACTIFS,  
PERSONNES EN QUÊTE D'ACTIVITÉS  
SPORTIVES DE SANTÉ, DE BIEN-  
ÊTRE ET DE COHÉSION SOCIALE**

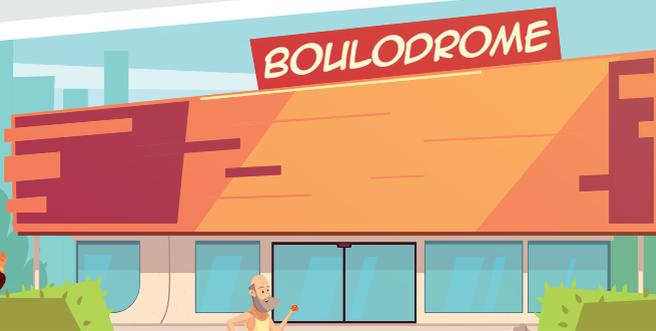
**VENEZ DÉCOUVRIR LE SPORT-BOULES, UNE ACTIVITÉ SAINNE,  
AU SERVICE DE LA FORME DANS UN CADRE CONVIVAL ET LUDIQUE,  
ACCESSIBLE À TOUT ÂGE ET À TOUT NIVEAU**

**UNE INITIATION AU POINT ET AU TIR ENCADRÉE PAR UN  
ÉDUCATEUR DIPLÔMÉ, LORS DE COURS COLLECTIFS**

- **BOULE BIEN-ÊTRE** : BASÉE SUR LA MARCHÉ, COORDINATION, ÉQUILIBRE
- **FITBOULES** : BASÉ SUR LES EFFORTS CARDIO ET MUSCULAIRES
- **PRESCRIBOULES** : ACCOMPAGNE LES PATIENTS SOUFFRANTS DE PATHOLOGIES CHRONIQUES ET/OU SUR ORDONNANCES MÉDICALES, SE PRATIQUE DE MANIÈRE INDIVIDUELLE, SELON LES RECOMMANDATIONS MÉDICALES

**LE CLUB  
VOUS INVITE À UNE ANIMATION  
DÉCOUVERTE DE LA BOULE SANTÉ**

**CONTACT :**



Ne pas jeter sur  
la voie publique