

Mercredi – 18/12/2024

FORMATION 2025

Information « candidats »



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
DU SPORT-BOULES**



RÈGLES « VISIO »

- 1. Je coupe mon micro pendant la présentation**
- 2. Je lève la main pour demander la parole...**
- 3. ... ou j'écris ma question dans le « chat » ...**
- 4. ... un des animateurs vous donnera la parole.**



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DU SPORT-BOULES



ORDRE DU JOUR

- 1. INTRO, Thierry DREVON, le cadre du « Sport Boules Santé »**
- 2. Les contenus de formation d'animateur « Sport Boules Santé »**
- 3. L'organisation de la session 2025**
- 4. Vos questions**



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DU SPORT-BOULES



1 - LA CERTIFICATION SPORT BOULES SANTE

**GESTION DE LA
FORMATION**

**ACTIVITÉS
& COMPÉTENCES**

NIVEAU DE QUALIFICATION

VOLUME FORMATION

SESSIONS NATIONALES

SPORT SANTE POUR TOUS

SPORT SUR PRESCRIPTION

CERTIFICATION FEDERALE

32 HEURES



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
DU SPORT-BOULES**



1 - LA CERTIFICATION SPORT BOULES SANTE

POURQUOI ?

Décret 2017

ENCADREMENT



PUBLICS

**Place de la certification :
FORMATION
COMPLÉMENTAIRE**

PUBLICS

**Bonne santé
Sédentaires
Inactifs**

**LIMITATIONS
aucune
minimes
modérées
sévéres**

SPORT BOULES SANTÉ POUR TOUS

être en forme / lien social...
sans prétention thérapeutique
personnes atteintes de maladies chroniques
sans limitations fonctionnelles ou avec des
limitations minimales

**SPORT BOULES SANTÉ SUR
PRESCRIPTION**

but thérapeutique
personnes atteintes de maladies chroniques
programme avec protocole d'évaluation
physique et motivationnel

ENCADREMENT

**Les mêmes que pour
le sport en général
+ autres compétences**

**Le type d'encadrant
sera en fonction de
la limitation
fonctionnelle du
patient.**

**Kiné, APA,
éducateurs sportifs**



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
DU SPORT-BOULES**



2 - LES CONTENUS DE FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION SPORT BOULES SANTE

THEME I : ASPECTS REGLEMENTAIRES ET INSTITUTIONNELS DU SPORT SANTE

Module 1 : Santé publique, sport santé bien-être, promotion de la santé, paysage et partenaires en santé (à l'échelon national et régional).

**2h
visio**

12/01/25

THEME II : CONNAISSANCES DES PATHOLOGIES ET RISQUES LIES A LA SEDENTARITE

Module 2 : Les pathologies fréquentes et les facteurs de risques.

**4h
visio**

**27/01/25
3/02/25**

Module 3 : Bénéfices/risques de la sédentarité et de la pratique de l'activité physique, et du Sport Boules en particulier

**4h
visio**

**10/02/25
17/02/25**



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DU SPORT-BOULES



2 - LES CONTENUS DE FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION SPORT BOULES SANTE

THEME III : CONNAISSANCE DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

**Module 4 : Les freins et leviers motivationnels /
Entretien qualitatif et relation de confiance.**

**2h
Présentiel**

24/02/25

**Module 5 : Module d'ingénierie de projet et de
séance sport santé (préparation, gestion,
évaluation de séance).**

**10h
Présentiel**

**12 et 13
04/25**

Module 6 : Etudes de cas et mises en situations.

**4h
Présentiel**

**12 et 13
04/25**



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DU SPORT-BOULES



2 - LES CONTENUS DE FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION SPORT BOULES SANTE

**THEME IV :
SECOURISME,
PREVENTION**

**Module 7 : Conduite à tenir en cas d'arrêt
cardio respiratoire
Conduite à tenir en cas d'incidents pendant
l'activité**

**1h visio
1h Présentiel**

12/04/25

**THEME V :
CONSTRUIRE,
SE PROJETER ET
S'ENGAGER POUR
DEVELOPPER DES
ACTIONS SPORT SANTE**

Module 8 : Le projet sport boules santé...

**4h
visio**

**03/03/25
10/03/25**

**MODULE OPTIONNEL :
STAGE**

Stage d'observation avec Formateur

**Planning
Individualisé**



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
DU SPORT-BOULES**



3 - ORGANISATION 2025

OBJECTIFS DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- **Augmenter les compétences techniques et pédagogiques des stagiaires**
- **Améliorer la connaissance du milieu Sport Santé**
- **Créer un réseau national « d'animateurs Sport boules santé »**



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DU SPORT-BOULES



3 - ORGANISATION 2025

CALENDRIER PRÉVISIONNEL

INSCRIPTIONS	Début Janvier	
DEBUT DE LA FORMATION	Janvier	STAGE D'OBSERVATION AVEC FORMATEUR
DUREE	4 à 5 mois	



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DU SPORT-BOULES



3 - ORGANISATION 2025

NOMBRE DE PLACES

- **Session ouverte à partir de 5 candidats**
 - **Limitation à 20 maximum**



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DU SPORT-BOULES



3 - ORGANISATION 2025

PRÉREQUIS CANDIDATS

- **Licence FFSB 24-25**
- **Rédiger un projet Sport boules santé intégré dans une structure » (Club ou AS, Maison Sport Santé, Collectivité, CBD, ...)**



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DU SPORT-BOULES



4 - VOS QUESTIONS



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DU SPORT-BOULES



MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Renseignements complémentaires

f.verney@ffboules.fr

t.mahoudeau@ffboules.fr



Fédération Française du Sport-Boules



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DU SPORT-BOULES

